



feldenkrais-bremen

Neue Lektionen

CD 32 41 min

***Geschmeidiger Rücken 2
Rotation der Wirbelsäule***

CD 33 39 min
***freie Schultern 2
Finger heben***

CD 34 46min

***Geschmeidiger Rücken 3
Knie und Arm entgegengesetzt***

CD 42 69min

***Kurzlektionen
Schulter/Nacken***

CD 43 39 min

Füße 1

